

Szervezet neve	Cím	Kapcsolattartó
A Jövő Közösségéért Közhasznú Alapítvány	3100 Salgótarján, Ybl M. u. 19.	Lavajné Dóka Éva, a.jovo.kozossegeert.alapitvany@gmail.com
Balassi Bálint Megyei Könyvtár	3100 Salgótarján, Kassai sor 2.	Ludasi Tünde, 32/521-562, tunde.ludasi@gmail.com
Bárna Község Önkormányzata	3126 Bárna, Petőfi u. 23.	Babjáné Bocsk Anna
Bátonyterenye Kistérségi Óvoda	3070 Bátonyterenye, Liget út 13.	Tóthné Kállói Mária, 20/568-0346
Bátonyterenye Kistérségi Szociális Központ	3070 Bátonyterenye, Molnár S. u. 1-3.	Tóth Józsefné, 20/563 4721
Bátonyterenye Városi Szociális és Gyermekjóléti Központ	3070 Bátonyterenye, Molnár S. u. 1-3.	Tóth Józsefné 32/418-171, 20/563-4721, bszgyk@gmail.com
Bátonyterenyei Városi Óvoda	3078 Bátonyterenye, Liget u. 13.	Tóthné Kállói Mária 32/353-139, 20/568- 0346, ovodaigazgat@batonymet.hu
Bátonyterenyei Városi Óvoda Napsugár Tagóvodája	3078 Bátonyterenye, Gyermek u. 8.	Szekuláné Helisz Mária 32/350-608, ozikeozike@gmail.com
Bátonyterenyei Városi Óvoda Csupafül Tagóvodája	3070 Bátonyterenye, Jedlik Á. u. 18.	Szőkéné Mészáros Andrea 32/353-653, csupaful@batonymet.hu
Bátonyterenyei Városi Óvoda Őzike Tagóvodája	3070 Bátonyterenye, Liget u. 13.	Kemecsei Ildikó, 20/400-5400, ozike@batonymet.hu
Bátonyterenyei Városi Óvoda Tölgyfa Tagóvodája	3070 Bátonyterenye, Alkotmány u. 34.	Szőkéné Orosz Szilvia 20/568-0238, 32/353- 414, szokene.szilvi@citromail.hu
Bencúrfalváért Egyesület	3170 Szécsény, Fő út 62.	Hanczikné Adorján Györgyi
Cered Község Önkormányzata	3123 Cered, Jókai út 3.	Szurok Sándorné, 32/506-102, 32/435-095 jegyzo@cered.hu
Cogito Általános Művelődési Központ	3100 Salgótarján, Úttörők útja 6.	Princz Ildikó, 32/785-231 somosiskola@gmail.com
Cogito ÁMK dr. Krepuska Géza Általános Iskola	3121 Somoskőújfalu, Semmelweis u. 2.	Sáriné Princz Ildikó, 32/785-231, somosiskola@gmail.com
Csécse Község Önkormányzata	3052 Csécse, Rákóczi u. 61.	Barna István, 32/492-171, csecsekozseg@gmail.com
Csécse Településért Egyesület	3052 Cécse, Rákóczi u. 80.	Lánczi Imréné 32/787-281, egyesulet56@freemail.hu

Csécsei Gézengúz Óvoda és Bölcsöde	3052 Csécse, Rákóczi u. 73.	Hényelné Pásztor Zita, 32/783-508, gezenguz.ovibolcsi@gmail.com
Csimpilimpi Családi Napközi	3100 Salgótarján, Május 1 út 72.	Antal Éva, 20/400-8613
Dornay Sportegyesület	3100 Salgótarján, Kertész út 2.	Sramkó Tibor, 20/352-5139 sramko.tibor@upcmail.hu
Dorogházi Fenyőliget Óvoda	3153 Dorogháza, Szent István út 7.	Pádár Annamária, 32/368-256, fenyoligetovoda@gmail.com
DorottyaPharma Gyógyszerkereskedelmi és Szolgáltató Bt	3063 Jobbágyi, Apponyi u. 89.	Csonkáné dr. Kéri Annamária 30/357-7090, dorottyaPharma@gmail.com
Drégelypalánki Apródfalva Óvoda	2646 Drégelypalánk, Kossuth u. 17.	
dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet	2660 Balassagyarmat, Rákóczi u. 125-127.	Magyar Mónika 20/481-0356, apig@kenessey.hu
Ebtenyésztők Nógrád Megyei Egyesülete	3100 Salgótarján, Medves krt 31/H.	Tóth Hajnalka
Egyesek Ifjúsági Egyesület	1137 Budapest, Radnóti Miklós utca 14/b.	Dupák Anna, 20/251-4642, anna.dupak@gmail.com
Ezüstfenyő Idősek Otthona	3078 Bátonyterenye, Makarenkó u. 24.	Palicza Györgyné, 32/350-646, ezustfenyo@szgyfnograd.hu
Ferences Rendtartomány	Mátraverebély-Szentkút	Kálmán Peregrin 20/823-1100, frperegrin@yahoo.de
Fészek Óvoda	3129 Lucfalva, Rákóczi u. 68.	Bakos Gyuláné, 32/410-414, feszekovi68@freemail.hu
Gézengúz Alapítvány a Születési Károsultakért	1038 Budapest, Észak u. 12.	Maiczenne Földi Réka, foldi.reka@gezenguz.hu , 20/431-6958
HIT Gyülekezete Salgótarján	3100 Salgótarján, Nagymező út 5/A.	-
Illyés Gyuláné Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakszolgálat	3100 Salgótarján, Acélgyári út 3/a.	Varga Gézané, 20/776-0907 varga.gezane6604@gmail.com
Istenmezeje Község Önkormányzata	3253 Istenmezeje, Nefelejcs utca 18.	Nagy Péter, 36/572-200, polghiv@istenmezeje.t-online.hu
Jó Pásztor Katolikus Óvoda	3100 Salgótarján, Damjanich út 5.	Bali Imréné ovodavezeto.starjan@ekif-vac.hu
Karancs Mentőkutyás Alapítvány	3100 Salgótarján, Losonci út 14.	Botos Zoltán, 20/274-4308

Karacs Speciális Mentőszolgálat, Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület	3100 Salgótarján, Báthori u. 4.	Határ Károly
Karancsaljai Közös Önkormányzati Hivatal	3183 Karancskeszi, Fő út 49.	dr. Behan Anett Éva
Karancskeszi Százszorszép Óvoda	3183 Karancskeszi, Orgona út 29.	Kurunczi Istvánné 32/450-402, k.kesziiovoda@citromail.hu
Kopóbérci Palócok Hagyományőrző és Kulturális Egyesület	3137 Karancsberény, Petőfi u. 31.	vitéz Oravecz Zoltán, 20/213-5442, v.oraveczzoltan@gmail.com
Községi Önkormányzat Ipolytarnóc	3138 Ipolytarnóc, Határ u. 5.	Bolyós Gáborné, 0620/777-6290, ipolytarnoc@globonet.hu
Községi Önkormányzat Karancsberény	3137 Karancsberény, Petőfi u. 67.	Fodor Pálné, 32/449-333
Községi Önkormányzat Mátraszele	3142 Mátraszele, Szabadság u. 65.	Páldi Szilvia, 32/340-122, ado@matraszele.hu
Községi Önkormányzat Nagykeresztúr	3129 Nagykeresztúr, Salgótarjáni u. 4.	Mócsány Gergő, 20/2453538, keresztur3129@gmail.com
Községi Önkormányzat Ságújfalu	3162 Ságújfalu, Dózsa u. 15.	Szentes Attila, Godó János 32/402-200, hivatal@sagujfalu.hu
Községi Önkormányzat Szalmatercs	3163 Szalmatercs, Kossuth u. 48.	Takács Tamás 32/418-423, szalmatercs@toldninet.hu
Községi Önkormányzat Szilaspogony	3125 Szilaspogony, Rákóczi u. 45.	Bódi Józsefné, 32/408-015, szilaspogony@gmail.com
Kubinyi Ferenc Múzeum és Krúdy Gyula Könyvtár	3170 Szécsény, Ady Endre utca 7.	-
Kutyákkal az életért alapítvány	5100 Jászberény, Vincellér u. 5.	Szabó Gábor, 30/9820504
Lucfalva Község Önkormányzata	3129 Lucfalva, Rákóczi u. 38.	Bakos Gyula, 32/394-200, lucfalva3129@gmail.com
Lucfalvi Általános Iskola	3129 Lucfalva, Rákóczi u. 36.	Zsélyné Varga Ildikó, 32/394-064, iskola.lucfalva@freemail.hu
Maconkai Aranyalma Hagyományőrző Egyesület	3070 Bátorlyerénye, Ózdi u. 153.	Molnárné Jancsura Ildikó, 70/3926456, jancsula13@gmail.com
Magyar Cserkészszövetség	1025 Budapest, Tömörkény utca 3/a. 3078 Bátorlyerénye, Zrínyi u. 20.	Gordos Györgyné, 20/531-8587, ivgo@freemail.hu

Magyar Honvédség Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság	3100 Salgótarján, Bartók B. u. 10.	Bacsa Péter Attila hadnagy 30/815-0235, bacsa.peter@mil.hu , toborzo.nograd@regiment.hu
Magyar Nemzeti Levéltár Nógrád Megyei Levéltára	3100 Salgótarján, Bem u. 18.	Gusztiné dr. Toronyi Judit, 32/412-801, toronyi.judit@mnl.gov.hu
Magyar Vöröskereszt Nógrád Megyei Szervezete	3100 Salgótarján, Játszó út 2.	Juhászné Kincses Helén
Margit Kórház Pásztó	3060 Pásztó, Semmelweis u. 15-17.	Lukács Józsefné, 32/561-005, apig@pkorhaz.hu
Mátrai Önkormányzati Társulás Óvodája	3143 Mátranovák, Bányász út 2.	Vargáné Virág Katalin, 32/363-536, fulesmaci.novak@gmail.com
Mátraterenye Község Önkormányzata	3145 Mátraterenye, Kossuth út 178.	Marsinszkiné Pádár Andrea, 32/362-611, padarandrea@matraterenye.hu
Mátraverebélyi Közös Önkormányzati Hivatal Nemti Kirendeltség	3152 Nemti, Kossuth u. 28.	Radics Judit, 20/221-2710
MÁV-START Zrt	1087 Budapest, Kerepesi u. 6.	
Mentőöv Állatvédő Egyesület	3104 Salgótarján, Bródy S. u. 2.	Klenóczki Viktória 70/620-1842, st.allatvedok@gmail.com
Mihálygerge Község Önkormányzata	3184 Mihálygerge, Rákóczi u. 40.	Szikoráné Sebestyén Katalin, 20/910-9980, polgarmester@mihalygerge.hu
Mocsáry Antal Ált. Isk. Karancsaljai Tagintézménye	3181 Karancsalja, Rákóczi u. 111.	Máté Mária, 32/447-069, sulikalja@freemail.hu
Mozgáskorlátozottak Egymást Segítő Egyesülete	3100 Salgótarján, Fő tér 5.	Borók Sándor Péter 20/943-9362, eselyst@upcmail.hu
Nagybárkány Községi Önkormányzat	3075 Nagybárkány, Petőfi u. 61.	Dombovári Edina 20/9344347
Nagybátonyi SC	3070 Bátonyterenye, Ózdi u. 50.	Susán Attila 0620/570-6560, susan.attila@citromail.hu
Nagylóc Község Önkormányzata	3175 Nagylóc, Március 15. tér 4.	Szelesné Skrabák Éva, 32/343-562, nagyloc@profinter.hu
Nemzeti Művelődési Intézet	1011 Budapest, Corvin tér 8. 3100 Salgótarján, Munkásotthon tér 1.	Máté Lászlóné Kaszás Mária, 30/448-6367 matene.maria@nmi.hu
Nets Point Tenisz és Szabadidősport Egyesület	3100 Salgótarján, Forgách A. u 52.	Földi Sándor, 70/5244787

Nógrád Megyei Baglyaskő Idősek Otthona	3102 Salgótarján, Petőfi u. 92-94.	Holecz Istvánné 32/520-102, baglyasko@szgyfnograd.hu
Nógrád Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület	3100 Salgótarján, Szerpentin út 14.	Tolnai Nándor, 20/321-9882, tolnai.n@freemail.hu
Nógrád Megyei Gyermekvédelmi Központ és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat	3100 Salgótarján, Ruhagyári u. 9.	Koltai Péter 32/512-941, mgyvk@mgyvk.hu
Nógrád Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság	3100 Salgótarján, Szent Flórián tér 1.	Juhász László, 20/569-4662, 32/521-030, nograd.titkarsag@katved.gov.hu
Nógrád Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Salgótarjáni Kirendeltsége	3100 Salgótarján, Szent Flórián tér 1.	Faragó Sándor, 20/972 9160, 32/411-400, salgotarjankk.tit@katved.gov.hu
Nógrád Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság, Salgótarjáni Kirendeltségének Salgótarjáni Hivatalos Tűzoltó-parancsnoksága	3100 Salgótarján, Szent Flórián tér 1.	Oravec Béla, 32/411-400, salgotarjankk.tit@katved.gov.hu
Nógrád Megyei Rendőr-főkapitányság	3100 Salgótarján, Rákóczi u. 40.	Medve Judit medvej@nograd.police.hu , 20/569-5272; Tamás-Kovács Andrea kovacs@nograd.police.hu , 20/931-9112
Nógrádi Geopark Egyesület	3183 Ipolytarnóc, Külterület 039. hrsz.	dr. Oláh Péter, nogradi.geopark.egyesulet@gmail.com
Nógrádmegyer Község Önkormányzata (Művelődési Ház és Könyvtár)	3132 Nógrádmegyer, Petőfi u. 100.	Szigeti Lászlóné, 32/376-248, megyerмуvhaz@gmail.com
Nógrádmegyeri Mikszáth Kálmán Általános Iskola	3132 Nógrádmegyer, Petőfi u. 140.	Antal Gyula 32/376-011, megyeriskola@gmail.com
Novohrad-Nógrád Geopark Nonprofit Kft	3100 Salgótarján, Múzeum tér 1.	Drexler Szilárd 30/385-7321, szilard.drexler@gmail.com
North Star Lovasudvar	3127 Kazár, Bányász u. 26.	Czecze László, 20/422-5808, czezelaci@gmail.com
Nyugat- Nógrád Család- és Gyermekjóléti Szolgáltatási Társulás	2645 Nagyoroszi, Fő út 1.	Gönczöl József, 20/9390-167
Palóc Úszás Alapítvány	3100 Salgótarján, Pécskő u. 13.	Kovács Dénes
Palóc Karate Szövetség	3100 Salgótarján, Pécskő u. 6.	

Pásztó Város Önkormányzata	3060 Pásztó, Kölcsey út 35.	Farkas Attila, 20/560-8955
Pásztói Általános Iskola	3060 Pásztó, Nagymező út 36.	Csetneki Ágota, 30/548-9743
Pásztói Múzeum	3060 Pásztó, Múzeum tér 5.	dr. Gherdán Katalin, 32/460-194, pasztoimuzeum@gmail.com
Ponyipusztai Lovasok	3100 Salgótarján, Harmat u. 1.	Lenczel Péter 20/310-7743
Rákóczibánya Község Önkormányzata	3151 Rákóczibánya, Fő tér 8.	Jakab Gábor
Római Katolikus Plébánia	3132 Nógrádmegyer, Petőfi u. 86.	Miklós Zalán Árpád, 30/329-9413
Ságújfalui Makkocska Óvoda Kishartyáni Micimackó Óvodája	3161 Kishartyán, Petőfi u. 19.	Szikszainé Toldi Csilla 20/447-7828, 32/403-046, makkocskaovoda@gmail.com
Salgótarján és Térsége Egészségügyi- Szociális Központja	3100 Salgótarján, Füleki út 41.	Pártosfalvi Beáta 32/431-349, esz@salgotarjan.hu
Salgótarján Foglalkoztatási Nonprofit Kft	3100 Salgótarján, Kertész u. 2.	Oláh Ákos, 32/443-429, titkarsag@foglalkoztatas-st.hu
Salgótarján Megyei Jogú Város Önkormányzata Csarnok-és Piacgazgatóság	3100 Salgótarján, Ady Endre út 2.	Mitró Éva 20/400-3228, mitro.vasarcsarnok@starjan.hu Szolnoki Norbert, 20/400-3077, szolnoki.vasarcsarnok@starjan.hu
Salgótarjáni Általános Iskola és Kollégium Székhelyintézmény	3100 Salgótarján, József Attila út 2.	Tolnainé Nagy Márta 32/310-396, tolnaim@gagarin-starjan.sulinet.hu , Nagyné Barta Angéla, 32/310-396, angela.barta69@gmail.com , Császár Zoltánné
Salgótarjáni Általános Iskola Arany János Tagiskolája	3104 Salgótarján, Budapesti u. 66.	Feketéné Rózsási Erika, 32/440-266
Salgótarjáni Általános Iskola Kodály Zoltán Tagiskolája	3100 Salgótarján, Mártírok útja 3.	Somogyiné Quallick Lenke
Salgótarjáni Általános Iskola Petőfi Sándor Tagiskolája	3100 Salgótarján, Acélgyári u. 24.	Juhász Gyula, 20/776-0935, petofi@petofi-starjan.sulinet.hu Bobályné Zara Györgyi 30/608-3369, zaragy@freemail.hu
Salgótarjáni Atlétika Club	3100 Salgótarján, Március 15. u. 22.	Bakos László 70/365-1357, bakoslaszlo@gmail.com
Salgótarjáni Civilekért Közhasznú Alapítvány	3100 Salgótarján, Klapka György út 4.	Egyedné Takács Marianna, 31/780- 6363, Figura Szilvia 20/500-6919 stcivilialapitvany@gmail.com
Salgótarjáni Kosárlabda Iskola	3100 Salgótarján, Bartók B. u. 10.	Szarvas József

Salgótarjáni Közművelődési Nonprofit Kft	3100 Salgótarján, Fő tér 5.	Csincsik Tamás,32/700-119, csincsi@gmail.com Sulcz Nándor,32/431-140, info@tarjantabor.hu
Salgótarjáni Közművelődési Nonprofit Kft Ifjúsági Információs és Tanácsadói Irodája	3100 Salgótarján, Fő tér 5.	Soltész Krisztina, 20/395-0515, skrisztina311@gmail.com
Salgótarjáni Összevont Óvoda	3100 Salgótarján, Arany János út 19/a.	Andóné Angyal Mária, 32/314-421, mackovar@starjan.hu
Salgótarjáni Strandépítők Kc	3102 Salgótarján, Erkel köz 38.	Rácz Viktor 30/488-6997, salgotarjaniskc@gmail.com
Sámsonházi Evangélikus Egyházközösség	3074 Sámsonháza, Béke út 1.	Horváth-Hegyi Áron, 20/824-2795 aron.horvath.hegyi@gmail.com
SBTC Sport KFT	3100 Salgótarján, Kassai sor 54.	Horváth Zsolt 20/341-1267, horvathzsolt020@gmail.com
Somoskőújfalu Község Önkormányzata	3121 Somoskőújfalu, Somosi u. 322.	Szurok Sándorné 32/506-102
Stromfeld Aurél Gépipari, Építőipari és Informatikai Szakközépiskola	3100 Salgótarján, Rákóczi út 60.	Pazonyi Ágnes, 70/552-5294, pazonyiagnes@freemail.hu
Szent József Katolikus Szakközépiskola és Szakiskola	3185 Egyházasgerge, Dobroda Major	Varga Gábor 32/452-111, szentjosef@citromail.hu
Szent Lázár Megyei Kórház	3100 Salgótarján, Füleki út 54-56.	Dr. Kozma Zsuzsanna, 30/495-5288
Szent Lázár Megyei Kórház	3100 Salgótarján, Füleki út 54-56.	Wagensommerné Mag Krisztina 20/665-4542, mag.krisztina@szlmk.hu
Szécsény és Térsége Humánszolgáltató Központ	3170 Szécsény, Rákóczi u. 41.	Percze Balázsné, 32/370-011, szecsenygyisz@gmail.com
Szécsény Város Önkormányzata	3170 Szécsény, Rákóczi u. 84.	Lazsán Zsoltné 32/370-199, munkaugy.pmhsz@profinter.hu Erdélyi Anett 32/370-566, anette@szecseny.hu
Tar Község Önkormányzata	3073 Tar, Szoncy Gy. u. 92.	Turpoli Zsolt, 32/470-777, titkarsag@tarkozseg.hu
Tari Örökzöld Óvoda	3073 Tar, Szondy Gy. u. 156.	Ravaszné Széles Edit, 32/470-447
Tari Polgárőr Egyesület	3073 Tar, Felszabadulás út 23.	Battáné Bózsár Mária, 20/954-9681, bozsarmaria@upcmail.hu
Tarján Glass Kft	3104 Salgótarján, Budapesti u. 31.	Dósa Zsuzsanna, 32/511-515, dosasz@tarjangleass.hu

Tarjáni Szabadidősport Klub Szabadidő-és Diáksport Egyesület	3100 Salgótarján, Virágos út 13.	Félegyházi Éva, 20/355-1674, felegyhazi.eva@gmail.com
Tarjáni Tenisz Egyesület	3100 Salgótarján, Fáy András krt 100.	Kunné Páger Judit, 30/546-7069 pjucocka@vipmail.hu
Tarjáni Tornádó Triatlon Sportegyesület	3100 Salgótarján, Kistarján u. 2.	Laczkó Zoltán, 20/927-7034, tornadotriatlon@gmail.com
Testvéri Szövetség Egyesület	5520 Szeghalom, Táncsics u. 18/1.	Jobbágy Eszter, 20/770-5361, eszt87@gmail.com
V-Account Kft	3100 Salgótarján, Ybl M. u. 104.	Vajda Csaba 20/914-9018, vajda.csaba@gmail.com
Váci Egyházmegye Tar plébánia	3073 Tar, Kossuth u. 8.	Csonka Csaba, csonka.csaba@vaciegyhazmegye.hu , 30/306-3992
Vácsi Gyula Alapfokú Művészeti Iskola	3100 Salgótarján, József A. u. 2/A.	Barabásné Morvai Tímea, 20/992- 6488, morvaitimi@freemail.hu
VGÜ Salgótarjáni Városgazdálkodási és Üzemeltetési Kft	3100 Salgótarján, Kertész u. 2.	Nagy László, 32/440-366, n.laszlo@vgu.hu
VIFI Alapítvány **	2241 Süllyás, Kápolna utca 3.	Dr. Farkas László
Zöld Út Természetjárók Egyesülete	3100 Salgótarján, Fő tér 5.	Vincze Gábor, 20/424-9856, 32/784- 782 winczuczu@freemail.hu
Zsombolyai Ingatlanhasznosító Kft	1113 Budapest, Zsombolyai u. 5.	Molnár Enikő, Nimsz Tamás, zsombolyai@zsombolyai.ujbuda.hu , 1/372-3459

**Váci Egyházmegye Ifjúsági Iroda, Nagyboldogasszony Község (Dél-Dunamenti, Észak-Dunamenti, Galgamenti, Ipolymenti, Tápiómenti, Tiszamenti, Zagyvamenti), Ceferino Ház Családi Napközije (Dejtár, Kálló, Valkó, Vanyarc), Balassagyarmat Bosco Szent János Szalézi Plébánia, Ferences Mária Misszionárius Nővérek Rendháza és nyílt kápolnája, Jézus Szíve Társasága Idősek Otthona, Szalvatoriánus szerzetes közösség, Segítő Szűz Mária Leányai Don Bosco Nővérek, Ferences Szegénygondozó Nővérek Szociális Otthon-Ferences Betánia Idősek Otthona, Római Katolikus Plébánia (Bag, Berkenye, Boldog, Cserhátsurány, Csömör, Diósjenő, Etes, Fót, Galgahévíz, Galgamácsa, Gödöllő, Kistarcsa, Letkés, Ludányhalászi, Magyaránador, Mende, Mogyoród, Nagymaros, Nógrád, Nógrádsípek, Pásztó, Süllyás, Szada, Szécsény, Szentlőrincváta, Szob, Sződliget, Tiszaföldvár, Tóalmás, Új-Hatvan, Újszász, Varsány, Vác, Vecsés, Veresegyház, Zagyvaszántó), Váci Egyházmegyei Karitás, Mater Salvatoris Lelkigyakorlatos Ház, Tiszta Forrás Alapítvány, Verőce Református Egyházközösség, Verőce Idősek Klubja